

## La cura del corpo oggi e nel passato

Scritto da Sara Atzori

Lunedì 21 Aprile 2014 09:04 - Ultimo aggiornamento Giovedì 01 Maggio 2014 17:21

---

La vanità non ha età; non ha tempo. Le persone curano il proprio corpo sia in età giovanile sia in età avanzata; lo fanno sia le donne sia gli uomini; è un'usanza moderna, ma lo era anche nell'antichità. L'egocentrismo non ha fine. Il corpo è una carta vincente per la seduzione e la sicurezza personale.

La donna d'oggi si prende cura di se stessa per almeno un'ora al giorno. Si preoccupa della perfezione del proprio viso, dedicandosi al trucco. Si rivolge alla propria capigliatura, stando un'ora attaccata alla piastra. Ci sono individui che ricorrono a dei rimedi più efficaci: la chirurgia plastica e il tatuaggio. L'ultima spiaggia è il ritocchino estetico oppure il tatuaggio: ci si disegna millimetri in più di labbra oppure, stanchi di dover fare attenzione a non togliere un pelo in più nelle sopracciglia, si decide di tatuarle.

Nell'Antico Egitto, si utilizzavano creme e trucchi per motivi estetici. I profumi si ricavano dall'essenza di terebinto. Per l'igiene orale e per profumare l'alito, si masticavano palline di natron, carbonato di sodio. Nell'Antica Grecia, la cura del proprio aspetto era diventata una norma: i ginecomi, figure analoghe ai magistrati, avevano il dovere di multare le donne nel caso in cui si trascurassero. Nell'Antica Roma non si usava il sapone, sostituito da soda o farina di fave. Esistevano delle figure che si occupavano della produzione di cosmetici, le cosiddette "cosmetae", schiave addette a questi lavori.

Rispetto al passato, nulla è cambiato: dall'igiene fisica si è passati alla cura estetica fino ad arrivare al vero e proprio narcisismo. Da una semplice azione compiuta per la propria salute si è passati a un bisogno non indispensabile per il proprio corpo. È diventata una questione psicologica che ha reso l'umanità schiava degli altri.

## La cura del corpo oggi e nel passato

Scritto da Sara Atzori

Lunedì 21 Aprile 2014 09:04 - Ultimo aggiornamento Giovedì 01 Maggio 2014 17:21

---

**Sara Atzori**